

## 学習教室ステップ 8月の予定

| ■8月の開講予定表                  | 8/1(土)                                                                                               | 8/8(土)                                                                              | 8/15(土) | 8/22(土)                                                                               | 8/29(土) |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| カリオンビル<br>(13:30～16:30)    | <br>3限には<br>特別講座開催！ |    | —       |    | —       |
| ミナクル 2 階<br>(13:30～16:30)  | —                                                                                                    |    | —       |    | —       |
| 豊校区市民館<br>(13:30～16:30)    |                    | —                                                                                   | —       | —                                                                                     | —       |
| 視聴覚教育センター<br>(13:00～16:00) | —                                                                                                    |  | —       |  | —       |

| ■コーディネーター<br>相談            | 8/1(土)                                                                              | 8/8(土)                                                                              | 8/15(土) | 8/22(土)                                                                               | 8/29(土) |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| カリオンビル<br>(13:30～16:30)    |  |  | —       |  | —       |
| ミナクル 2 階<br>(13:30～16:30)  | —                                                                                   | —                                                                                   | —       | —                                                                                     | —       |
| 豊校区市民館<br>(13:30～16:30)    |  | —                                                                                   | —       | —                                                                                     | —       |
| 視聴覚教育センター<br>(13:00～16:00) | —                                                                                   |  | —       | —                                                                                     | —       |

次ページに大切なお知らせがあります



## 熱中症に気を付けましょう！

最近、日差しが強くなり、暑くなる日が多くなってきましたが、皆さんは熱中症対策ができていますか？

自分は大丈夫と思っていても、知らないうちに熱中症のリスクは高まっています。みんなが安心してステップに通えるように、以下のことを守って夏の間は熱中症対策をしっかり行いましょう！



### ① こまめに水分補給しよう！

「のどが乾いていなくても、水分をとる」ことが大切です。水筒に冷たい飲み物を入れてきて、勉強する前後や勉強の最中にもしっかりと水分補給しましょう。



### ② 体調が悪いときはすぐに知らせよう！

「なんだか気分が悪い」「ぼーっとする」「頭が痛い」など、少しでも気になることがあれば、講師の先生や職員にすぐ伝えましょう。



### ③ 涼しい服装で来よう！

暑い日は、軽くて通気性のよい服を着ると快適です。帽子をかぶって日差しを防ぐのも熱中症対策になります。